

2024  
4月

真心込めた手作りの味をお届けします

# かりきょうのランチメニュー

ご注文のお電話は朝8:00～  
17:00の間をお願いします。  
※当日のご注文、変更は  
9時までをお願いします。

お願い  
土曜日・祝日分のご注文は、  
休み前日の12:00までに  
お願い致します。

ご注文・お問い合わせ  
かりきょうフードサービス  
通話料無料  
0120 (36) 2400  
FAX 0257 (45) 2958  
URL  
<http://www.karikyo.co.jp/lunchmenu.pdf>  
新潟県刈羽郡刈羽村大字下高町566番地

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1 鶏天香味ネギだれ 大根とさつま揚げ煮 小松菜サラダ エネルギー 316 kcal 食塩 3.5g	2 ロールキャベツトマト煮 かぼちゃコロッケ フレンチサラダ エネルギー 301 kcal 食塩 3g	3 ごま味噌チキンカツ 青菜の卵炒め いんげんの辛子和え エネルギー 333 kcal 食塩 3.8g	4 肉団子の酢豚風 春巻き ハンパングーサラダ エネルギー 315 kcal 食塩 4.8g	5 ハンバーグ 粒マスタードソース ジャーマンポテト 白身フライ エネルギー 366 kcal 食塩 3.2g	6 お
8 シューマイ中華あんかけ れんこん金平 おかか和え エネルギー 339 kcal 食塩 3.1g	9 鶏の照り焼き 高野豆腐の煮物 胡麻和え エネルギー 306 kcal 食塩 3.7g	10 ハムカツ 大根のピリ辛炒め ごぼう巻の煮物 エネルギー 344 kcal 食塩 3.7g	11 春野菜カレー グラタンフライ わかめちくわ和え エネルギー 342 kcal 食塩 3.4g	12 鶏の唐揚げ 春雨の五目炒め 巾着の煮物 エネルギー 313 kcal 食塩 3.5g	13 し
15 オムレツ パーコンクリームソース 菜の花炒め ツナサラダ エネルギー 299 kcal 食塩 4.4g	16 牛肉コロッケ チンジャオロース 車麩の煮物 エネルギー 310 kcal 食塩 3g	17 焼き鯖のおろしソース 鶏天・竹輪天ぷら きんぴらごぼう エネルギー 303 kcal 食塩 3.9g	18 ピーマン肉詰めフライ 切干大根の煮物 昆布和え エネルギー 312 kcal 食塩 2.9g	19 とんかつ玉子とじ風 厚揚げの味噌炒め 胡麻酢和え エネルギー 364 kcal 食塩 3.1g	20 ×
22 春巻き・うずら串フライ ウィンナー野菜炒め 小松菜かまぼこ和え エネルギー 302 kcal 食塩 4.4g	23 ポークハヤシ ハムチーズフライ つくね焼き エネルギー 408 kcal 食塩 4.1g	24 エビカツ タルタルソース 大根のそぼろ煮 ピリ辛もやし エネルギー 308 kcal 食塩 3.1g	25 ハンバーグ チリソース ポテトコロッケ シーザーサラダ エネルギー 349 kcal 食塩 3.3g	26 アジフライ ごぼうしぐれ煮 肉焼売 エネルギー 310 kcal 食塩 3.2g	27 こ
29 祝 昭和の日 お楽しみメニュー	30 油淋鶏 ひじき煮 マカロニサラダ エネルギー 334 kcal 食塩 3.7g	<p>■ 献立は、仕入れの都合等により変更になる場合がございますが、ご了承ください。 ■ 写真はイメージです。 ■ ご飯のエネルギーは含まれておりません。</p> <p>ご飯 普通230g 386kcal 大盛360g 605kcal</p> <p>※ご飯の小盛承ります。 ご注文時にお申し付けください。 値引きはありませんので ご了承ください。</p>			